



Sin gluten Sin lactosa Vegano Vegetariano

Tiempo preparación: 5 min.

Listo en: 7 min.

Porciones: 2 vasos de 350ml

Dificultad: fácil

BATIDO AFTERSUN PERFECTO PARA EL VERANO

Revitaliza, rejuvenece y retrasa el envejecimiento de la piel.

Ingredientes

- 1/2 aguacate
- 1 naranja
- 1/2 limón
- 320ml agua

Indicaciones

1. Lava, pela y trocea todas las frutas.
2. Añade el agua a la batidora y la fruta troceada.
3. Bate hasta que quede uniforme, durante 2 minutos aproximadamente.

Si quieres un batido más fresquito puedes sustituir parte del agua por hielo.

Receta de: **Sweetland Café®** sweetlandcafe.es/blog/batido-aftersun-perfecto-para-el-verano